

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : PROSIDING**

Judul Karya Ilmiah : **THE EFFECTIVENESS OF CIRCUIT TRAINING WITH CONSTANT BREAK AND DECREASED INTERVALS ON VO2MAX, POWER, AND RECOVERY**

Penulis Karya Ilmiah : Dr. Sigit Nugroho, M.Or.

Status Pengusul : Penulis pertama / ~~penulis kedua~~ / ~~penulis ke~~

Identitas Makalah : a. Nama Prosiding : **YOGYAKARTA INTERNATIONAL SEMINAR ON HEALTH, PHYSICAL EDUCATION, AND SPORT SCIENCE (2ND YISHPESS),**  
 b. ISBN : 978-94-6252-634-1  
 c. Tahun Terbit : 26 – 27 Oktober 2018  
 d. Penerbit : FIK UNY  
 e. Jumlah Halaman : 415 - 419  
 f. Web Prosiding : <https://www.atlantis-press.com/proceedings/yishpecc-cois-18>  
 g. Terindeks (jk ada) :

Kategori Publikasi Makalah :  *Prosiding Forum Ilmiah Internasional* . . . . .  
 (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  *Prosiding Forum Ilmiah Nasional*

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i> : 24		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	( 23 + 21 ) / 2 x 10%		2,2
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	( 23 + 21 ) / 2 x 30%		6,6
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	( 23 + 21 ) / 2 x 30%		6,6
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	( 23 + 21 ) / 2 x 30%		6,6
Total = (100%)			22

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Reviewer 2

Yogyakarta , April 2019

Reviewer 1

Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.  
 NIP : 19631217 199001 1 002  
 Unit Kerja : FIK UNY

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.  
 NIP : 19650301 199001 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 25) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 26) Rentangan nilai 50 – 100
- 27) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :  
 81 – 100 : A (amat baik)  
 66 – 80 : B (baik)  
 ≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : PROSIDING**

Judul Karya Ilmiah : **THE EFFECTIVENESS OF CIRCUIT TRAINING WITH CONSTANT BREAK AND DECREASED INTERVALS ON VO<sub>2</sub>MAX, POWER, AND RECOVERY**

Penulis Karya Ilmiah : Dr. Sigit Nugroho, M.Or.

Status Pengusul : Penulis pertama / penulis kedua / penulis ke

Identitas Makalah : a. Nama Prosiding : **YOGYAKARTA INTERNATIONAL SEMINAR ON HEALTH, PHYSICAL EDUCATION, AND SPORT SCIENCE (2ND YISHPESS),**  
 b. ISBN : 978-94-6252-634-1  
 c. Tahun Terbit : 26 – 27 Oktober 2018  
 d. Penerbit : FIK UNY  
 e. Jumlah Halaman : 415 - 419  
 f. Web Prosiding : <https://www.atlantispress.com/proceedings/yishpess-cois-18>  
 g. Terindeks (jk ada) :

Kategori Publikasi Makalah :  *Prosiding Forum Ilmiah Internasional* . . . . .  
 (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  *Prosiding Forum Ilmiah Nasional*


Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i> : 24		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	<input checked="" type="checkbox"/> 23	<input type="checkbox"/>	2,3
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	23	<input type="checkbox"/>	6,9
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	23	<input type="checkbox"/>	6,9
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	23	<input type="checkbox"/>	6,9
Total = (100%)			23

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta, April 2019

Reviewer : 1 / -

  
 Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes.  
 NIP : 19650301 199001 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

25) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya

26) Rentangan nilai 50 – 100

27) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :

81 – 100 : A (amat baik)

66 – 80 : B (baik)

≤ 65 : C (cukup)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : PROSIDING**

Judul Karya Ilmiah : **THE EFFECTIVENESS OF CIRCUIT TRAINING WITH  
CONSTANT BREAK AND DECREASED INTERVALS ON  
VO2MAX, POWER, AND RECOVERY**

Penulis Karya Ilmiah : Dr. Sigit Nugroho, M.Or.

Status Pengusul : Penulis pertama / penulis kedua / penulis ke

Identitas Makalah : a. Nama Prosiding : **YOGYAKARTA INTERNATIONAL  
SEMINAR ON HEALTH, PHYSICAL  
EDUCATION, AND SPORT SCIENCE  
(2ND YISHPESS),**  
b. ISBN : 978-94-6252-634-1  
c. Tahun Terbit : 26 – 27 Oktober 2018  
d. Penerbit : FIK UNY  
e. Jumlah Halaman : 415 - 419  
f. Web Prosiding : <https://www.atlantis-press.com/proceedings/yishpess-cois-18>  
g. Terindeks (jk ada) :

Kategori Publikasi Makalah :  *Prosiding Forum Ilmiah Internasional . . . . .*  
(beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)  *Prosiding Forum Ilmiah Nasional*

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang dinilai	Nilai Maksimal <i>Prosiding</i> : 24		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi buku (10%)	21		21
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	21		6,3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	21		6,3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)	21		6,3
Total = (100%)			21

Atas dasar tabel di atas, nilai karya tersebut adalah : a. Amat Baik (A), b. Baik (B) c. Cukup (C)

Yogyakarta , April 2019

Reviewer : 2 / -



Nama : Drs. Sumarjo, M.Kes.  
NIP : 19631217 199001 1 002  
Unit Kerja : FIK UNY

Catatan :

- 25) Bubuhkan nilai pada kolom yang sesuai dengan karya ilmiahnya
- 26) Rentangan nilai 50 – 100
- 27) Konversi nilai angka ke huruf dan sebutannya :  
81 – 100 : A (amat baik)  
66 – 80 : B (baik)  
≤ 65 : C (cukup)